

**IMPLEMENTATION OF
PALLIATIVE CARE
&
DEVELOPMENT AND PROGRESS
OF PALLIATIVE CARE IN
INDONESIA**

Dr. Urip Murtedjo, SpB (K) KL FINACS PGD Pall Med (ECU)

KETUA MPI

MANADO CANCER UPDATE SYMPOSIUM 2018

Sabtu, 27 Januari 2018

Implementation of palliative care

INDONESIA

- ⦿ Penyakit kanker cenderung meningkat
- ⦿ Angka kejadian 0,1 % dari jumlah penduduk setiap tahunnya (Depkes 1997)
- ⦿ Lebih dari 50%-70% datang dalam stadium yang sudah lanjut
- ⦿ Sebagian besar belum mendapatkan perawatan sesuai kaidah-kaidah WHO
- ⦿ Memerlukan perawatan paliatif

KASUS KANKER LANJUT

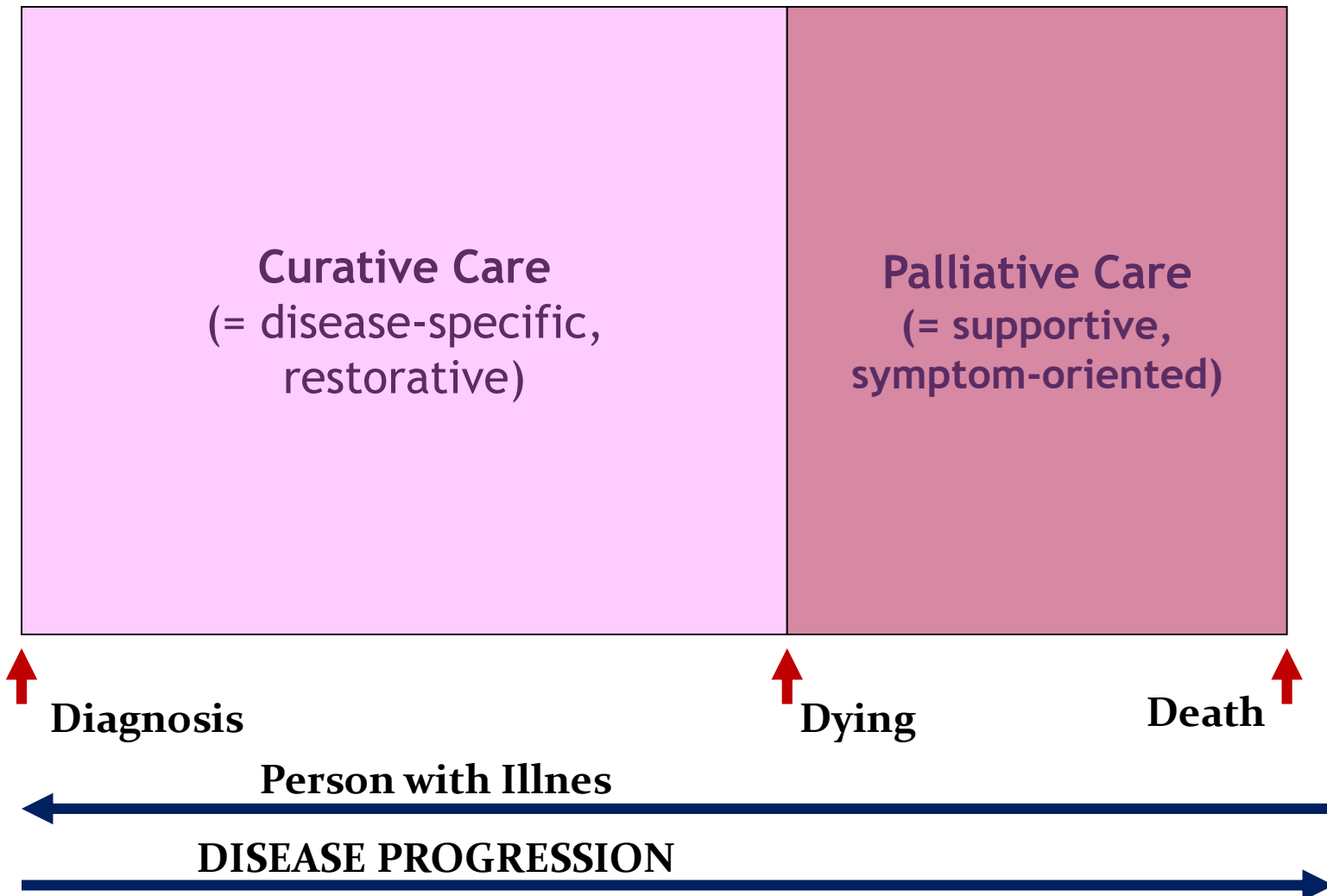


DEFINISI PERAWATAN PALIATIF MENURUT BADAN KESEHATAN DUNIA (WORLD HEALTH ORGANIZATION - WHO, 2005)

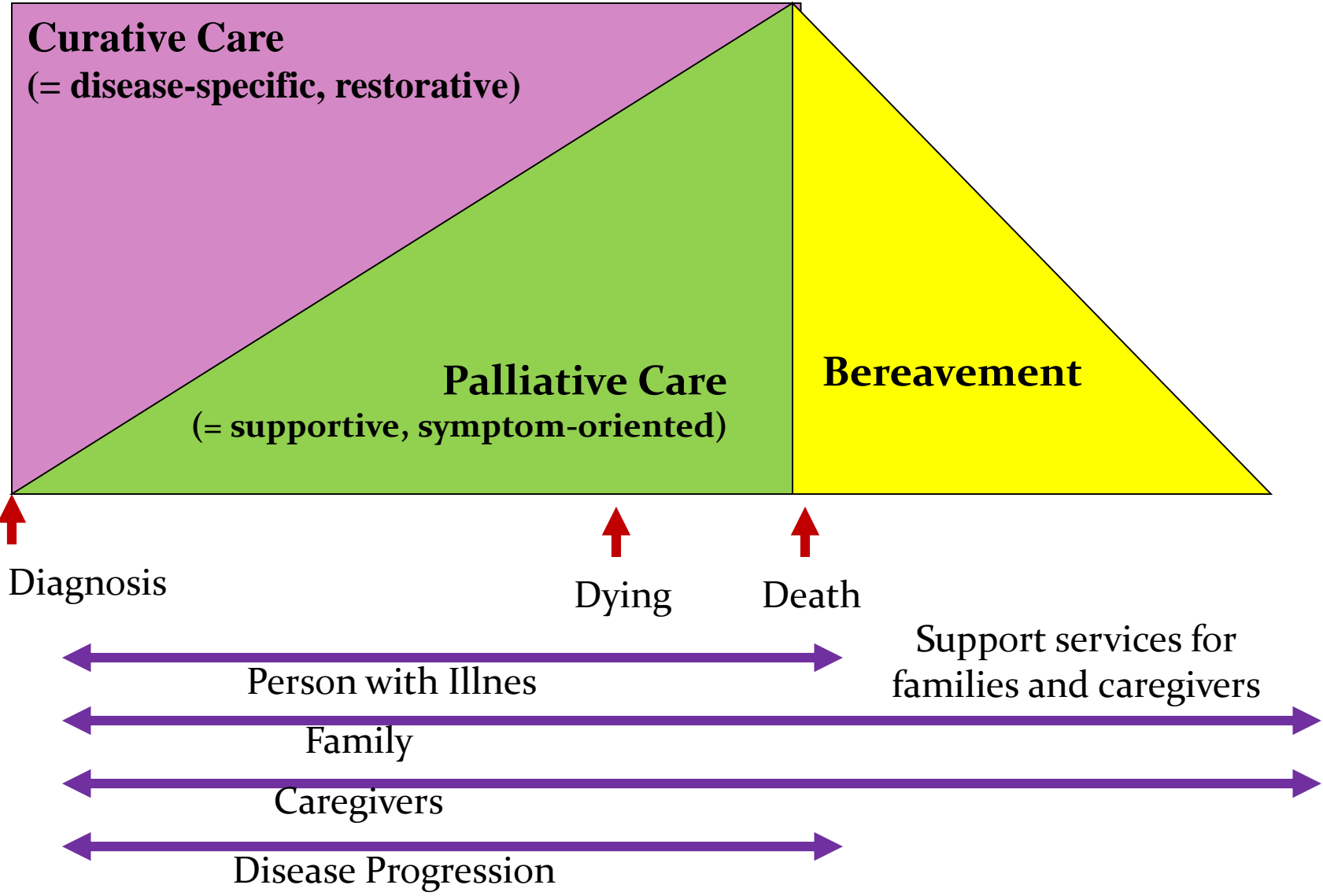
Palliative care is an integrated system of care that improves the quality of life, by providing pain and symptom relief, spiritual and psychosocial support from diagnosis to the end of life and bereavement.

Perawatan Paliatif adalah sistem perawatan terpadu yang meningkatkan kualitas hidup, dengan meringankan nyeri serta penderitaan yang lain, memberikan dukungan spiritual dan psikososial mulai saat diagnosa ditegakkan sampai akhir hidup dan dukungan terhadap keluarga dalam masa duka cita.

TRADITIONAL DICHOTOMY OF CURATIVE AND PALLIATIVE CARE FOR INCURABLE ILLNESS



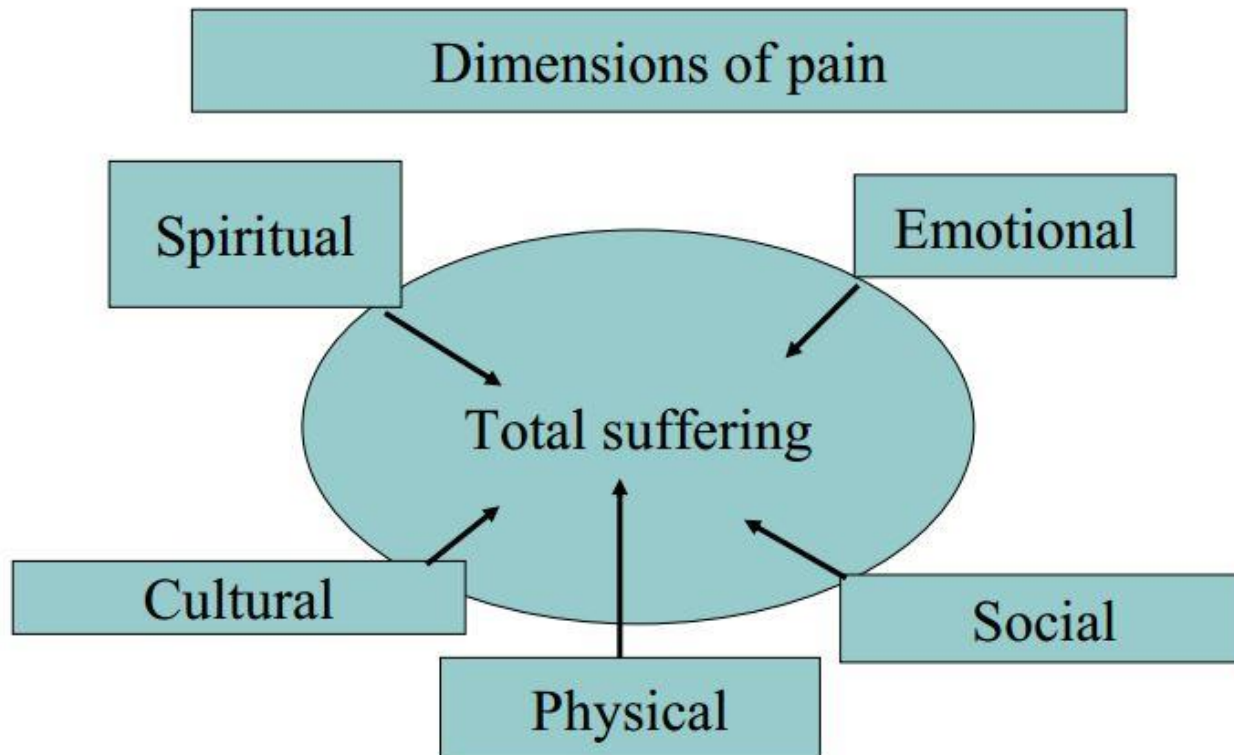
INTERGRATED MODEL OF CARE (CURATIVE AND PALLIATIVE TOGETHER)



PALLIATIVE CARE

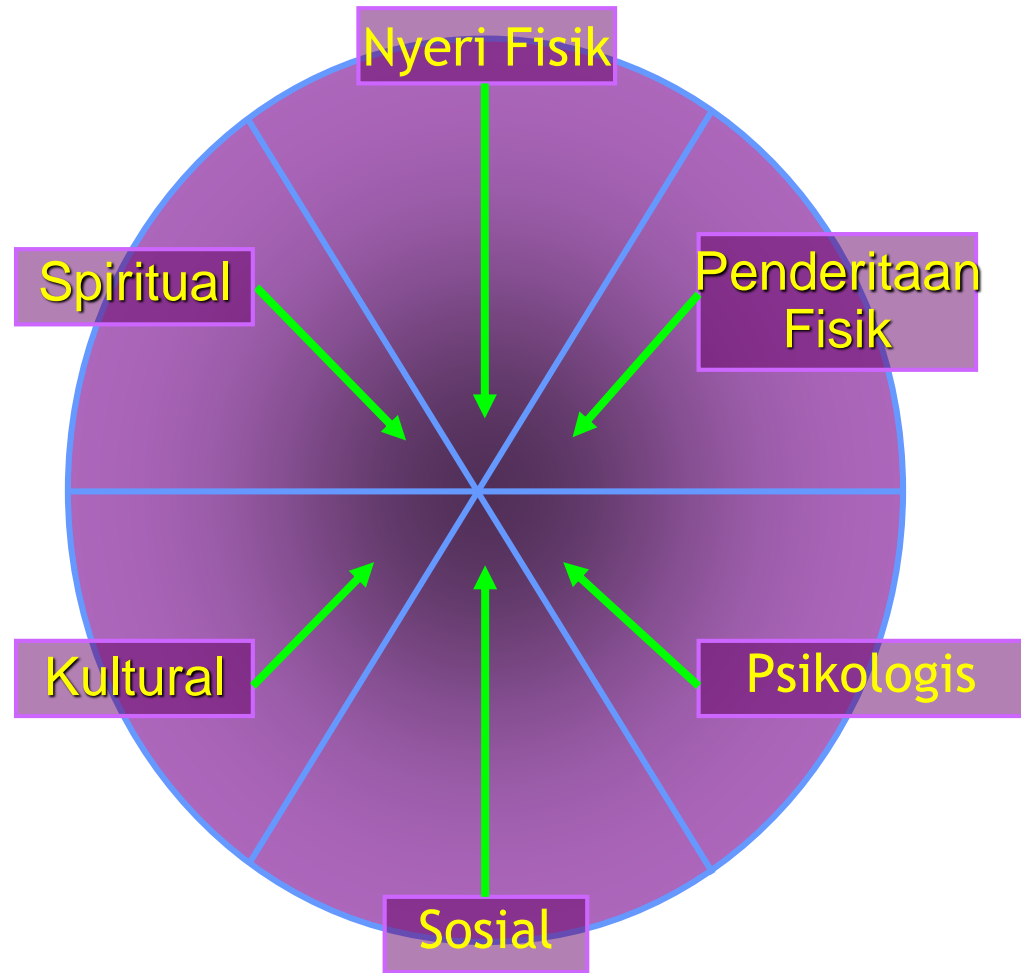
- Pendekatan Holistik
(biopsikosociokulturospiritual)
- Tim Interdisipliner
- Melibatkan Multiprofesional
- Multimodlitas
- Layanan Sepenuh Hati
(Service Champion)

Holistic Approach

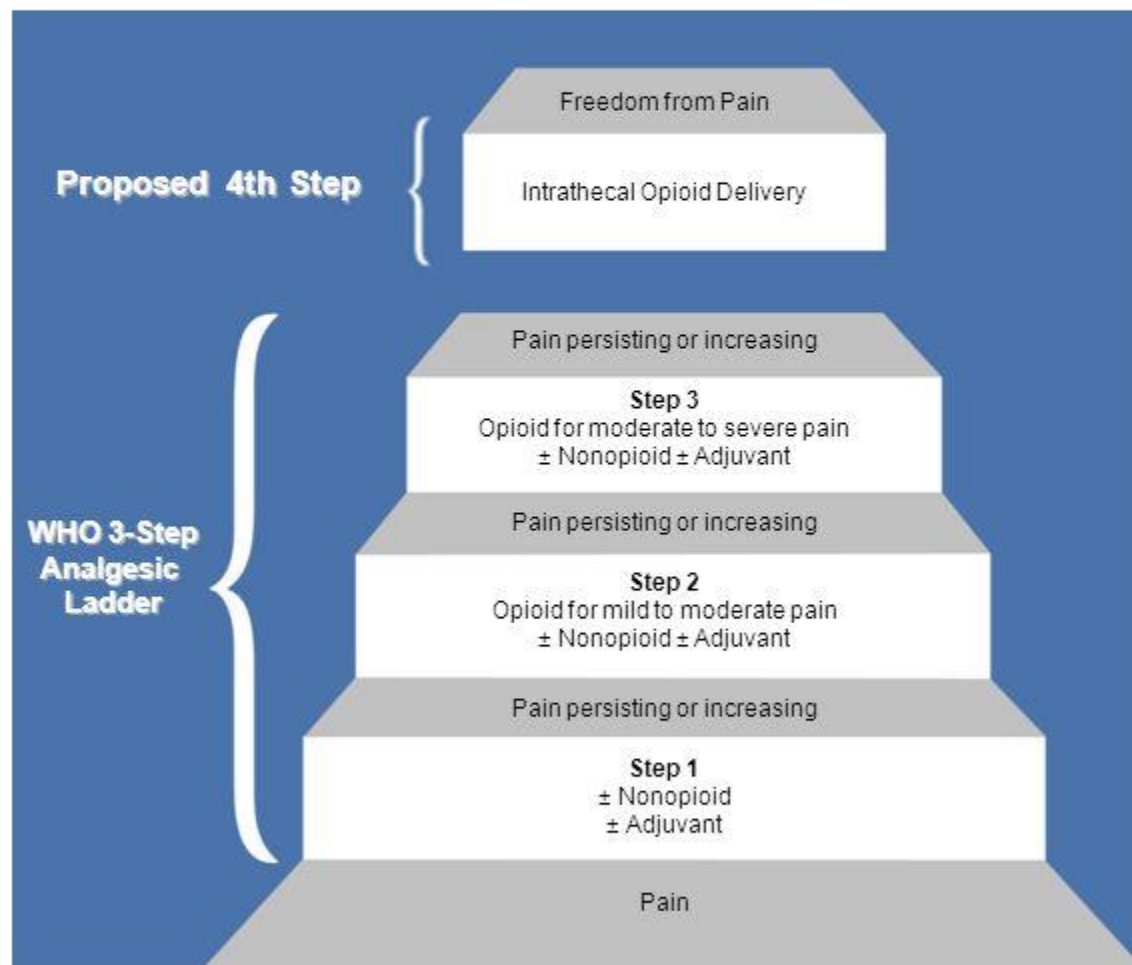


Nyeri fisik

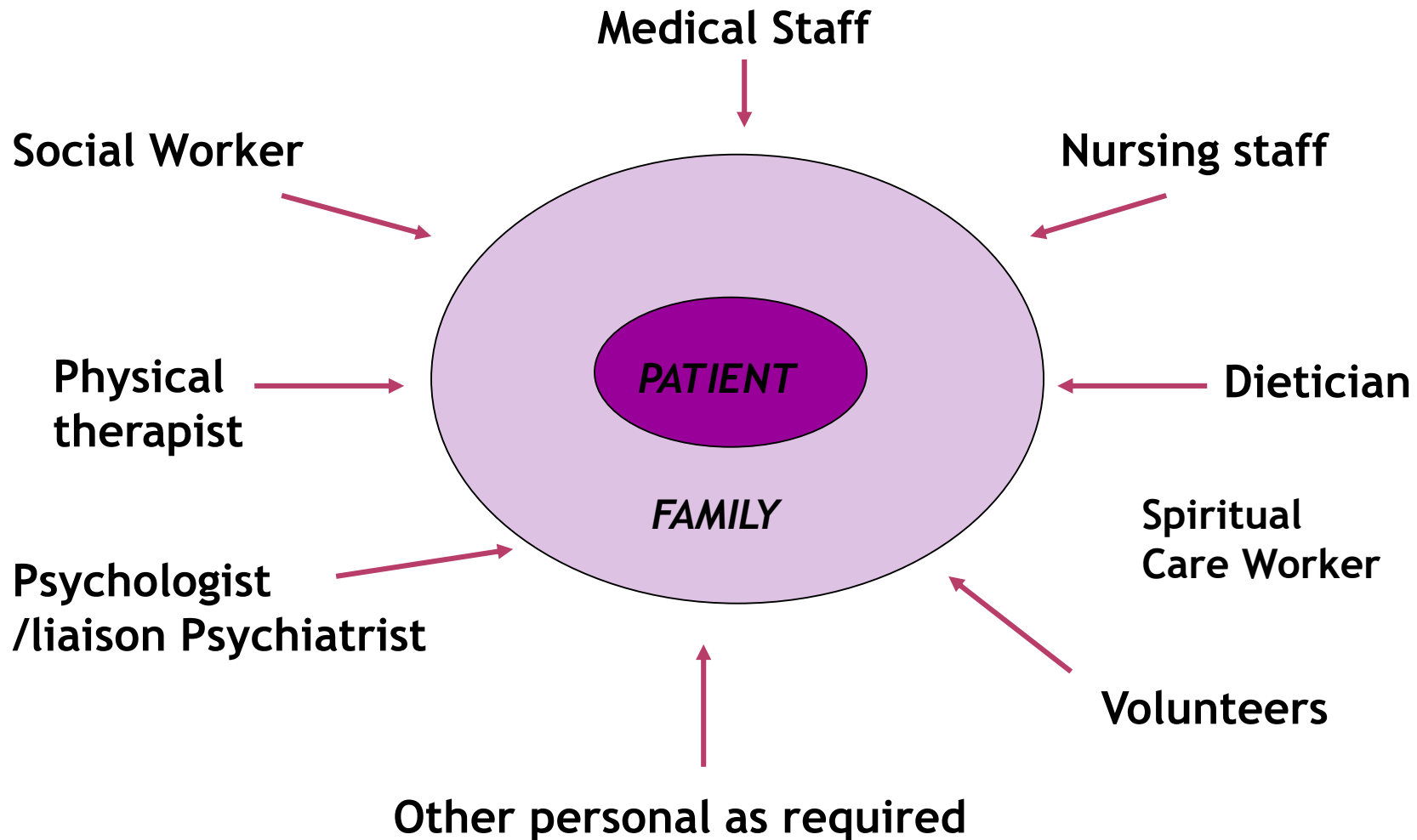
- + Penderitaan fisik
 - + Masalah-masalah psikologis
 - + Kesulitan-kesulitan sosial
 - + Faktor-faktor kultural
 - + Keprihatinan spiritual
- = Penderitaan total



WHO Analgesic “Ladder” for Cancer Pain



The interdisciplinary team



KASUS OSTEOSARCOMA FEMUR







PRINSIP KERJA

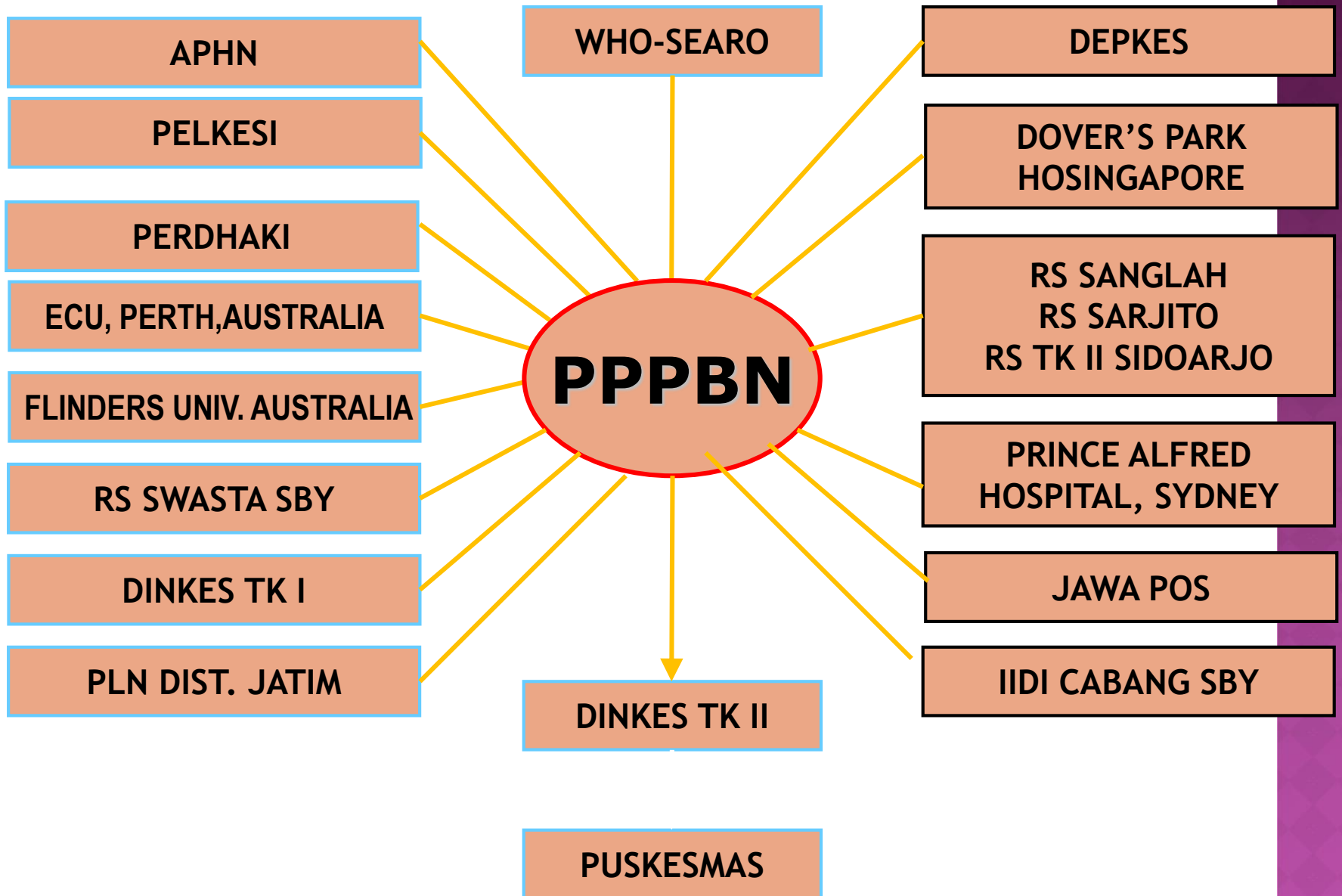
- **TEAM WORK**
- **NETWORKING**
- **INNOVATION**



RAPAT TEAMWORK MULTIDISIPLIN



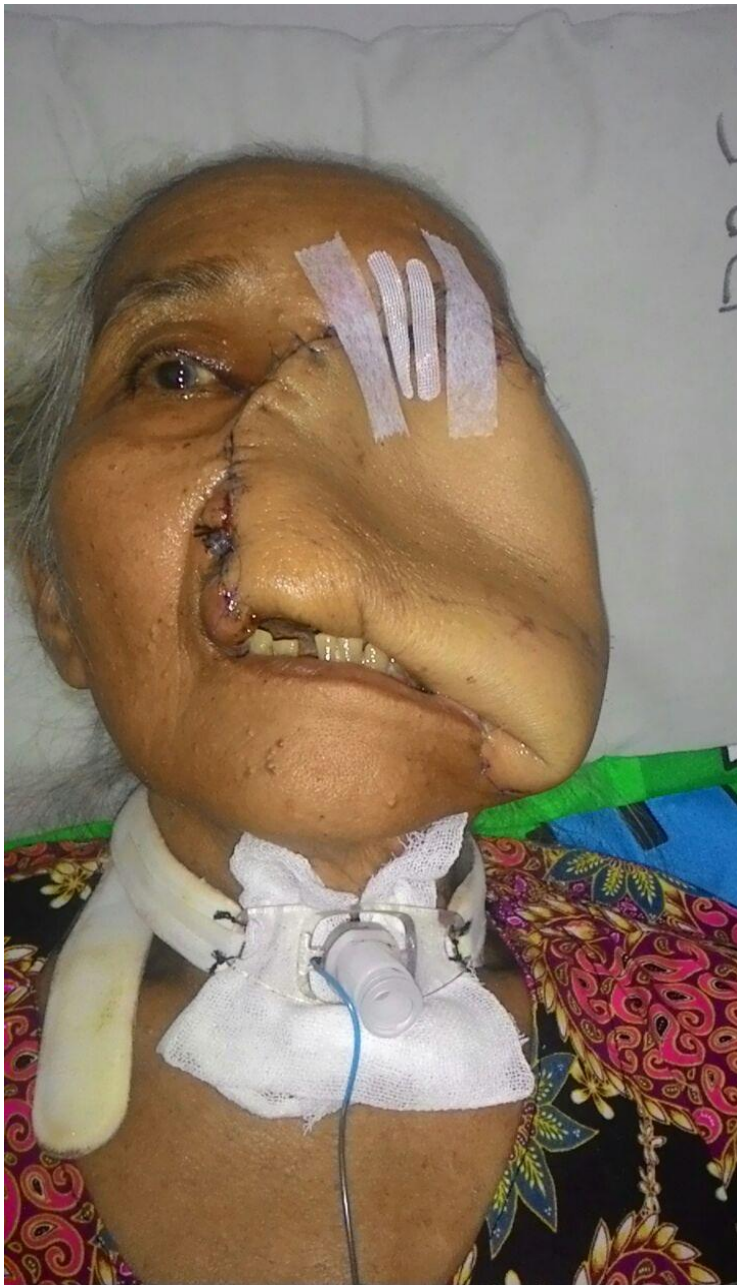
PALLIATIVE NETWORKING



TINDAKAN PALIATIF

Tindakan-tindakan paliatif yang memerlukan persetujuan & Informed Consent Sbb :

1. Pembedahan paliatif yang diperlukan untuk mengurangi simtom atau keluhan
 - Tracheostomy, Drainase untuk ascites/pleural efusion & Efusi pericardial.
 - Gastrostomi
 - Debulking Tumor, dll
2. Pembedahan Paliatif sbg Pendukung :
 - Insisional Biopsi
 - Vascular access untuk nutrisi par enteral, dialysis
 - Stent G I track untuk tujuan feedyng
3. Therapi mengatasi nyeri yang interectible dengan cara intervensi intraspinal, dsb



OPERASI WIDE
EXCISIS BCC REGIO
INTRA ORBITA S +
NASAL S + MAKSILA
SINISTRA DI TUTUP
DEFECT DG ALT
FREE FLAP

1 HARI POST OP
TRACHEOSTOMY

DEVELOPMENT AND PROGRESS OF PALLIATIVE CARE IN INDONESIA

◉ Komite Nasional Penanggulangan Penyakit Kanker
SK Menkes 604/MENKES/SK/IX/1989

4 Sub Komite :

1. Pencegahan
2. Deteksi Dini
3. Terapi
4. Perawatan Paliatif & Bebas Nyeri

Pelayanan perawatan paliatif dimulai dengan dibukanya Poliklinik Perawatan Paliatif & Bebas Nyeri RSUD Dr. Soetomo pada tanggal 19 Februari 1992.

Sejak itu tgl 19 february 1992, merupakan cikal bakal Perawatan Paliatif di Indonesia. Perjalanan cukup panjang, penuh rintangan dan tantangan.

KELOMPOK PERAWATAN PALIATIF & BEBAS NYERI
RSUD DR. SOETOMO/FK. UNAIR
1 JUNI 1990

3 Tahap :

1. Pra Operasional
2. Operasional
3. Pengembangan

Salah satu narasumber yang diundang :

Dr. ROSALIE SHAW

Director of Palliative Care Repatriation General
Hospital, Hollywood, Western Australia

◉ Poliklinik perawatan paliatif dan bebas nyeri RSUD Dr. Soetomo mempunyai pelayanan :

1. Rawat Jalan (POSA)
2. Rawat Inap (Konsultatif)

◉ Berdasarkan SK MENKES 0588/RSKS/SK/VI/1992

Kelompok perawatan paliatif dan bebas nyeri RSUD Dr. Soetomo/FK Unair sebagai proyek panduan perawatan paliatif di Indonesia

KEGIATAN LAIN

- ◉ Home Care
- ◉ Day Care
- ◉ Respire Care
- ◉ Hotline Service

HOME CARE DENGAN AMBULANS CSR (SUMBANGAN)



1999

Membentuk - Merekrut relawan paliatif dengan cara seleksi



YAYASAN PALIATIF SURABAYA (YPS)

Mencarikan dana untuk mendukung kegiatan paliatif



- ⦿ Ada 2 Badan Pengembangan di RSUD Dr. Soetomo :
 1. Pusat Pengembangan Paliatif & Bebas Nyeri RSUD Dr. Soetomo - FK UNAIR (P3BN)
 2. Instalasi Perawatan Paliatif & Bebas Nyeri RSUD Dr. Soetomo
- ⦿ Ada 1 bidang diluar RSUD Dr. Soetomo yaitu MPI (Indonesia Palliative Society) yang didirikan pada tanggal 28 Februari 1999.

PERKEMBANGAN MPI MASYARAKAT PALIATIF INDONESIA

- ◉ Forum Komunikasi Paliatif Indonesia
- ◉ DEPKES - Tim RSCM Jakarta - Tim RS Kanker Dharmais Jakarta - RS Dr. Wahidin Sudiro Husodo Makassar.
- ◉ Tim Paliatif RSUD Dr. Soetomo Tahun 1996, Pertemuan dengan disosialisasikan DEPKES, Pertemuan di Cipanas & Cisarua, anggota Forum Komunikasi Paliatif Indonesia semakin banyak. Forum Komunikasi Paliatif Indonesia berubah menjadi Masyarakat Paliatif Indonesia (MPI).
- ◉ Kongres Nasional MPI I 2000 di Surabaya
- ◉ Kongres Nasional MPI II 2003 di Denpasar
- ◉ Kongres Nasional MPI III 2006 di Jakarta
- ◉ Kongres Nasional MPI IV 2010 di Makassar
- ◉ Kongres Nasional MPI V 2013 di Yogyakarta
- ◉ Kongres Nasional MPI VI 2016 di Bandung
- ◉ Kongres Nasional MPI VII 2019 di Surabaya bersama dengan APHC
- ◉ Jakarta
- ◉ Bandung
- ◉ Yogyakarta
- ◉ Surabaya
- ◉ Makassar
- ◉ Bali

- Pada tahun 2017 berkembang menjadi 11 Cabang yaitu Medan, Sidoarjo, Palembang, Semarang, Malang, Banyuwangi, Batu, Pasuruan, Gresik, Kediri, Jombang



ORGANISASI PALIATIF DI RSUD DR. SOETOMO

- ◉ Pusat Pengembangan Paliatif & Bebas Nyeri (P3BN)
Berfungsi sebagai Pengembangan dan Pendidikan Masyarakat serta Penelitian
- ◉ Instalasi Paliatif Bebas Nyeri
Berfungsi sebagai Pelayanan
- ◉ Departemen/SMF Paliatif Bebas Nyeri
Merupakan calon/embrio, sehubungan dengan akan dibukanya Program Studi Ilmu Kedokteran Paliatif FK. UNAIR

P3BN (PUSAT PENGEMBANGAN PALIATIF & BEBAS NYERI)

- ◉ Training & Traveling untuk Tenaga Medik
- ◉ In House Training Rumah Sakit
- ◉ Basic Training
- ◉ Kursus Relawan Paliatif
- ◉ Penelitian

IN HOUSE TRAINING RS DR. RAMELAN



BASIC TRAINING



KURSUS RELAWAN PALIATIF KERJASAMA DENGAN BKKBN



KURSUS RELAWAN PALIATIF BEKERJA SAMA DENGAN GEREJA KRISTUS RAJA DAN MASJID AL AKBAR



KURSUS KADER POSYANDU



KEGIATAN LAIN

- ◉ Pembinaan Anak Asuh untuk anak penderita Palliative Cancer bekerja sama dengan Yayasan Paliatif Surabaya
- ◉ Menerima CSR dari PLN, Yayasan Kemasyarakatan
- ◉ Kunjungan ke Instalasi Paliatif
- ◉ Bekerja sama dengan PEMDA Kotamadya Surabaya untuk melakukan Deklarasi Surabaya Bebas Nyeri Kanker 2010

KUNJUNGAN MENTERI PERANAN WANITA



KUNJUNGAN MENTERI KESEHATAN



KUNJUNGAN PALIATIF



KUNJUNGAN PUTRI INDONESIA



KUNJUNGAN TIM IMPACT - IAEA UICC



KUNJUNGAN RSU KOTA MATARAM



PROGRAM SBNK 2010

- ◉ Terbebannya rasa nyeri bagi penderita Kanker di kota Surabaya melalui penanganan Puskesmas dan Rumah Sakit sehingga perlu mempersiapkan SDM untuk 53 Puskesmas dan 49 Rumah Sakit di Kotamadya Surabaya.
- ◉ Melibatkan jajaran PEMKOT Surabaya dan DPRD Surabaya
- ◉ Jajaran Kesehatan
- ◉ Jajaran Media / Pers
- ◉ Organisasi Masyarakat Rotary Club Yayasan Paliatif
- ◉ Pada akhirnya menjadikan Surabaya sebagai Kota Paliatif
- ◉ Sebagai tanda bahwa Surabaya sebagai Kota Paliatif oleh Walikota Surabaya yaitu Tri Risma menghadiahkan sebuah Taman Paliatif

TAMAN PALIATIF



TANDA DARI WALIKOTA SURABAYA BU RISMA
MENYATAKAN SURABAYA KOTA PALIATIF

HUT PALIATIF 19 FEBRUARI SELALU DIRAYAKAN SETIAP TAHUN



HUT PALIATIF KE 25 19 FEBRUARI 2017

- HUT POLI PELAYANAN PALIATIF KE 25
- GEDUNG BARU PALIATIF
- PENINJAUAN TAMAN PALIATIF



SENAM PALIATIF



GEDUNG BARU PALIATIF



PENINJAUAN GEDUNG BARU PALIATIF OLEH GUBERNUR JATIM SUKARWO



SETELAH 25 TAHUN MENDAPAT
GEDUNG TERSENDIRI

PROGRAM APHC 2019

APHN (ASIA PACIFIC HOSPICE NETWORK) menunjuk Indonesia (Surabaya) sebagai penyelenggara APHC (Asia Pacific Hospice Palliative Conference) 2019 yang bertempat di Grand City pada tanggal 1- 4 Agustus 2019 Surabaya.

PERTEMUAN APHC 2016 DI VIETNAM



MOU APHN DENGAN MPI TENTANG PENYELENGGARAAN APHC 2019 DI SURABAYA



APHC 2017 DI SINGAPURA



APHC 2017 DI SINGAPURA



DALAM RANGKA KUNJUNGAN KE KEMENKES
AKAN DIBANGUNNYA GEDUNG ONKOLOGI TERPADU
RSDS DAN LAPORAN TENTANG APHC 2019 SERTA AKAN
DIBANGUNNYA HOSPICE INTRA RUMAH SAKIT



KESIMPULAN

- Meningkatkan pelayanan paliatif (palliative care) di masing-masing cabang MPI
- Selalu mensosialisasikan program palliative care di setiap center rumah sakit dalam bentuk training, diskusi, konsultasi, PKB PALIATIF



SMALL DISCUSSION Spesialis Bedah FKUA/RSDS Tentang Pentingnya Palliative Care



PKB PALIATIF



SEKRETARIAT

13th ASIA PACIFIC HOSPICE CONFERENCE (APHC) 2019

Tema *"Bringing Hope to those in Despair"*

1-4 Agustus 2019, Grand City Convex- SURABAYA-INDONESIA

Website : www.aphc2019.org

E-mail : info@aphc2019.org

TERIMA KASIH
SAMPAI JUMPA DI APHC 2019